

L'Alzheimer és la causa del 70% de les demències i la seva incidència es duplicarà el 2050 per l'envelliment de la població

És un dels problemes de salut que més preocupen la població (63%), a poca distància del càncer (68%) i davant de l'ictus i l'infart de miocardi.

Demà se celebra el Dia Mundial de l'Alzheimer amb el focus posat en la innovació, la identificació dels factors de risc i la prevenció de la malaltia.

La malaltia d'Alzheimer és una malaltia neurodegenerativa que provoca una pèrdua progressiva de la memòria recent, a la qual s'afegeix l'afectació d'altres funcions cognitives durant l'evolució de la malaltia i, en alguns casos, alteracions de la conducta. Segons dades de la Federació d'Associacions d'Alzheimer de Catalunya (FAFAC), aquesta malaltia afecta aproximadament 85.000 persones a Catalunya. Actualment, a les terres de Lleida hi ha unes 9.000 persones diagnosticades d'Alzheimer. Representa entre un 60% i un 70% dels casos de demència i s'estima que amb l'envelliment de la població, el nombre de casos es duplicarà el 2050. Això justifica la preocupació de la societat per aquesta malaltia, de manera que l'Alzheimer es manté com un dels problemes de salut que més preocupen la societat de l'Estat espanyol (63%), a poca distància del càncer (68%) i abans que l'ictus (57%) i l'infart de miocardi (46%). A partir del 55 anys representa la primera preocupació en relació amb la salut, ja que el 79% dels enquestats la considera el principal problema a què s'enfronten les persones grans, per sobre del càncer, segons la segona enquesta "Actituds i percepcions de la població espanyola sobre l'Alzheimer", elaborada per la Fundació Pasqual Maragall.

Gerard Piñol, cap de Neurologia i coordinador de la Unitat de Trastorns Cognitius de l'Hospital Universitari Santa Maria de Lleida, afirma que "possiblement aquesta preocupació sorgeix tant de la seva elevada prevalença com de l'impacte social i familiar que ocasiona. Un 80% de les cures dels pacients recauen en algun membre de la família, sobretot les dones o les filles, amb l'impacte que això suposa sobre l'estructura de la família. Paral·lelament, també acaba provocant un impacte en l'economia familiar, ja que amb despeses directes i indirectes el cost de la cura d'un pacient amb aquesta malaltia se situa al voltant dels 30.000 euros anuals".

El dia 21 de setembre es commemora el Dia Mundial de l'Alzheimer, declarat per l'Organització Mundial de la Salut (OMS). A l'Estat espanyol, la Confederació Espanyola d'Alzheimer (CEAFA) és l'encarregada de la campanya estatal, que aquest any se celebra amb el lema "Integrant la innovació". L'objectiu és posar de manifest una de les reivindicacions més importants i alhora més complexes: l'aposta per la innovació. La innovació en diferents aspectes essencials de la malaltia, com ara nous paradigmes de recerca, teràpies no farmacològiques, conscienciació

social i model associatiu, implicació de les administracions, integració tecnològica, comunicació interna i externa, i la relació amb els mitjans de comunicació.

Per la seva part, l'Alzheimer's Disease International (ADI) celebra el mes mundial de l'Alzheimer sota un lema diferent, però que fa referència a un aspecte igualment important. La campanya "*Never too late, never too early*", posa de manifest el paper fonamental que suposa identificar els factors de risc i adoptar mesures proactives per endarrerir o prevenir l'aparició de la demència i els seus símptomes.

L'Alzheimer i altres tipus de demència poden aparèixer abans que els símptomes es manifestin o siguin identificables. Per aquest motiu, ADI vol posar el focus en la necessitat de comprendre i respondre als factors de risc que poden provocar la malaltia d'Alzheimer i altres tipus de demència.

Lleida, 20 de setembre de 2023