



Institut Català de la Salut  
**Hospital Universitari  
Arnau de Vilanova**

**Guía Itinerario Formativo Tipo**

**Programa Formativo de Residentes Adaptado al Centro**

# **Obstetricia y Ginecología**

**Hospital Universitario Arnau de Vilanova**

**Lleida**



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**

## Programa 2019.

### Definición:

La especialidad de Obstetricia y Ginecología debe conceptuarse actualmente como una especialidad de contenido extenso y diverso que abarque:

- 1) La fisiología de la gestación, el parto y el puerperio, así como de su patología y su tratamiento.
- 2) La fisiología y la patología, así como su tratamiento, inherente a los órganos que constituyen el tracto genital femenino, incluyendo la mama.
- 3) Los fenómenos fisiológicos y patológicos de la reproducción humana y su tratamiento.
- 4) Los aspectos preventivos, psíquicos y sociales que necesariamente se relacionan con los apartados anteriores.

### Objetivos generales de la formación:

El **objetivo primario** a cubrir por el programa docente de la especialidad, será el de ofrecer las líneas generales de aprendizaje para obtener especialistas que dispongan de las competencias necesarias para el ejercicio de la especialidad, y resulten útiles a la sociedad donde deben desarrollar su actividad. La formación del médico residente tiene pues como objetivo fundamental formar un especialista competente en Obstetricia y Ginecología. Esto implica facilitar la adquisición de los conocimientos, las habilidades y las actitudes que lo capaciten para realizar con eficacia la asistencia a la mujer durante la gestación, el parto y el puerperio, diagnosticar y tratar los problemas ginecológicos de la mujer, incluyendo los de la mama, promocionar su salud reproductiva y diagnosticar y tratar los problemas de infertilidad.

Son **objetivos secundarios** del programa docente de la especialidad de Obstetricia y Ginecología el obtener especialistas capaces de ser autocríticos, mantener una actitud permanente de aprendizaje y formación continuada, capaces de desarrollar proyectos de investigación y de asumir con responsabilidad la gestión adecuada de los recursos que la sociedad pone en sus manos.

## **Mapa de competencias de la especialidad de Obstetricia Y Ginecología.**

Las competencias están divididas en tres apartados:

Conocimientos: Lo que se debe saber

Habilidades: Lo que se debe saber hacer

Actitudes: cómo se debe hacer y cómo se debe ser

### **Conocimientos generales.**

- 1) **BIOÉTICA.**
- 2) **LEGISLACIÓN SANITARIA.**
- 3) **SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB).**
- 4) **MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA (MBE).**
- 5) **METODOLOGÍA CIENTÍFICA.**
- 6) **ANAMNESIS, EXPLORACIONES Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS.**
  - a. **Exploraciones.**
  - b. **Pruebas histopatológicas.**
  - c. **Ecografía.**
  - d. **Otras técnicas de imagen aplicadas al estudio del aparato reproductor femenino.**
- 7) **GESTION CLINICA Y SALUD PÚBLICA.**
- 8) **IDIOMAS.**
- 9) **COMUNICACIÓN.**

### **CONOCIMIENTOS EN EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO NORMAL Y PATOLÓGICO.**

- 1) **EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO NORMAL.**
- 2) **EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO PATOLÓGICO**
  - a. **Epidemiología, etiopatogenia, clínica, diagnóstico, diagnóstico diferencial, complicaciones, tratamiento y prevención de las alteraciones del embarazo:**

- b. Enfermedades coincidentes con la gestación. Efectos sobre el curso de la enfermedad y sobre la gestación, atención obstétrica, complicaciones y tratamiento.
  - c. Embarazo en situaciones especiales.
  - d. Epidemiología, etiopatogenia, clínica, diagnóstico, complicaciones y tratamiento de:
- 3) EXPLORACIONES Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS.
- 4) ECOGRAFÍA OBSTETRICA.
- a. Gestación precoz,
  - b. Valoración del líquido amniótico y placenta.
  - c. Anatomía fetal normal entre las semanas 18 y 20.
  - d. Estudio de la epidemiología, diagnóstico diferencial e historia natural y manejo de las anomalías:
  - e. Estática fetal.
  - f. Vitalidad fetal.
  - g. Biometría fetal.
  - h. Estimación de la edad gestacional y del crecimiento fetal.
  - i. TESTS BIOFÍSICOS: INTERPRETACION. LIMITACIONES.
  - j. EVALUACION HEMODINÁMICA FETAL Y UTERO-PLACENTARIA.

## CONOCIMIENTOS DE GINECOLOGIA

- 1) SEMIOLOGÍA.
- 2) EPIDEMIOLOGÍA, ETIOLOGÍA, FISIOPATOLOGÍA, CLÍNICA, DIAGNÓSTICO, PRONÓSTICO Y MANEJO DE:
- 3) SUELO PÉLVICO.
- 4) ENDOCRINOLOGÍA.
- 5) ONCOLOGÍA GINECOLÓGICA.
  - a. Cáncer de Vulva.
  - b. Cáncer de vagina.
  - c. Cáncer de cuello uterino.
  - d. Cáncer de endometrio.
  - e. Sarcomas uterinos.
  - f. Haden carcinoma de trompa.
  - g. Cáncer de Ovario.
  - h. Cáncer de mama.

- i. **Otros aspectos relacionados con el cáncer genital y mamario.**
- 6) **CIRUGIA EN GINECOLOGIA.**
- 7) **EXPLORACIONES Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS.**
- 8) **ECOGRAFÍA GINECOLOGICA.**
  - a. **Conocimiento de la anatomía pélvica normal.**
  - b. **Patología ginecológica.**
  - c. **Reproducción.**
  - d. **Procedimientos invasivos.**
- 9) **DOPPLER EN GINECOLOGIA.**
- 10) **OTRAS TÉCNICAS DE IMAGEN APLICADAS AL ESTUDIO DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO.**

## **MAPA DE COMPETENCIAS DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA ACTITUDES**

### **1.- Generales.**

Considerar que la paciente es la protagonista en el acto médico.

Considerar que atiende a personas con unos determinados problemas y creencias inmersas en un contexto familiar y social que constituye un todo indivisible.

Ser consciente de que tiene una alta responsabilidad social respecto al uso eficiente de los recursos sanitarios.

Tener un compromiso con la mejora continua manteniendo al día sus conocimientos, habilidades y actitudes profesionales.

Ser consciente de la importancia de la autoexigencia en la formación profesional.

Ser consciente de que la investigación es una parcela fundamental de la práctica profesional.

Mantener una actitud ética irreprochable en sus relaciones con los pacientes y con la sociedad en general.

Asegurar el derecho a la intimidad y a la confidencialidad de la paciente.

### **2.- Con respecto a la relación médico-paciente.**

Ser consciente de la necesidad de establecer, mantener y concluir una relación asistencial adecuada.

Acordar con la paciente la acción más apropiada para cada problema.

Conectar adecuadamente con la paciente y/o su familia.

Asegurarse de que la paciente y/o su familia comprenden la naturaleza del problema de salud.

### **3.- Con respecto al razonamiento clínico.**

Considerar la incertidumbre como inherente al proceso de toma de decisiones.

Considerar el examen clínico como herramienta más eficaz que las pruebas complementarias en el proceso diagnóstico.

Reconocer los límites de la competencia y responsabilidad personal, identificando las situaciones clínicas que requieren ser consultadas o derivadas.

Considerar los errores en la formación temprana de hipótesis.

#### **4.- Con respecto a la gestión de la atención.**

Ser consciente de la importancia de la medicina basada en la evidencia como instrumento para la gestión clínica.

Ser consciente de la importancia de trabajar en equipo multidisciplinar

Utilizar la negociación como instrumento para gestionar los conflictos.

Utilizar de forma adecuada los sistemas de registros, tanto introducción de datos como su proceso y extracción de resultados.

Actitud positiva hacia la evaluación y el conocimiento del error como método de mejora.

Actitud positiva hacia la crítica constructiva de la actividad personal.

Ser consciente de la presión de los factores externos en la práctica clínica con la finalidad de disminuir sus efectos.

### **Rotaciones formativas de los residentes de Obstetricia y Ginecología del Hospital Arnau de Vilanova.**

Las rotaciones indicadas, son realizadas en las distintas unidades del Hospital Arnau de Vilanova y salvo las indicadas en el capítulo de rotaciones externas que se realizan fuera de nuestro hospital. Se realizarán rotaciones de dos meses de duración una rotación quirúrgica que se realizará en el servicio de cirugía general durante el segundo año de formación y otra por un servicio médico de dos meses de duración que se realizará en el servicio de urgencias.

#### **Residentes de primer año**

- Rotación de sala de partos ( 3 meses)
- Rotación en planta de tocología ( 4 meses)
- Rotación en consulta de ginecología y obstetricia básica CAP ( 3 meses)
- Rotación en servicio de urgencias generales del hospital (2 meses)

#### **Rotaciones de segundo año**

- Ecografía Obstétrica I trimestre( 3 meses)
- Rotación en el servicio de cirugía (2 meses)
- Alto riesgo obstétrico ( 4 meses)
- Ginecología específica y anticoncepción. ( 3 meses)

### **Rotaciones de tercer año**

- Prenatal ( 4 meses)
- Unidad de mama ( 4 meses)
- Suelo pélvico. ( 4 meses).

### **Rotaciones de cuarto año**

- Oncología ginecológica ( 3 meses )
- Histeroscopia ( 3 meses )
- Patología cervical (3 meses)
- Ginecología funcional y reproducción (Rotación sistemática) ( 2 meses)

Las guardias se realizarán en el Servicio de Ginecología y Obstetricia, durante la guardia se cubren las urgencias ginecológicas y obstétricas de primer trimestre en el área de urgencias y las urgencias obstétricas en le área de partos.

Durante la rotación en urgencias las guardias se realizan en este servicio .

Las habilidades quirúrgicas se aprenderán entrando en quirófano de forma rutinaria

### **Calendario de Rotaciones sistemáticas Residentes del Servicio de Obstetricia y Gine del HUAV.**

Unidad de Esterilidad Humana y Reproducción. HVHB (Hospital Vall D'Hebrón de BCN)

## **OBJETIVOS DE LAS ROTACIONES**

### **ROTACIONES DE PRIMER AÑO**

#### **ROTACIÓN PLANTA TOCOLOGÍA Y GINECOLOGÍA**

##### **1.- Objetivos específicos**

- Conocer el manejo del puerperio normal
- Conocer, diagnosticar y tratar las complicaciones del puerperio
- Manejar el establecimiento y el mantenimiento de la lactancia . Fomentar la lactancia materna
- Saber dar información a los pacientes y sus familias
- Realizar correctamente informes de alta
- Conocer el manejo adecuado del postoperatorio normal
- Conocer el manejo adecuado de los postoperatorios complicados

##### **2.- Conocimientos**

- Fisiología del puerperio : modificaciones del organismo materno
- Fundamentos lactancia materna. Patología de la lactancia
- Clínica y asistencia al puerperio
- Farmacología en el puerperio
- Hemorragia del postparto inmediato, puerperal precoz y tardío
- Infección puerperal
- Patología tromboembólica puerperal
- Control del puerperio en mujeres con patología coincidente con la gestación
- Principios de asepsia y antisepsia
- La cicatrización de la herida
- Manejo y prevención de las complicaciones quirúrgicas más frecuentes
- Complicaciones tardías de la cirugía
- Indicaciones, manejo y aspectos éticos de la hemorragia y hemoderivados

##### **3.- Habilidades**

###### **-Nivel de autonomía 1**

- a) Realizar una correcta exploración del puerperio, tras parto vaginal o cesárea y prescribir los cuidados adecuados.
- b) Hacer una correcta estimulación o inhibición de la lactancia
- c) Tratar el dolor puerperal
- d) Hacer el diagnóstico diferencial de la fiebre puerperal
- e) Diagnosticar y tratar infecciones urinarias, endometritis, mastitis o infecciones de la herida quirúrgica
- f) Diagnosticar y tratar la anemia postparto
- g) Identificar problemas respiratorios y cardíacos agudos
- h) Dar información adecuada sobre : lactancia, cuidados del periné o cicatriz de la cesárea
- i) Redactar correctamente informes de alta



- j) Identificar factores de riesgo quirúrgicos y pautar las profilaxis quirúrgica adecuada
- k) Realizar control postquirúrgico adecuado, incluyendo el tratamiento del dolor y el cuidado de la herida quirúrgica
- l) Identificar precozmente los procesos infecciosos relacionados con la cirugía e iniciar su tratamiento
- m) Identificar las alteraciones vasculares, problemas respiratorios agudos o cardíacos
- n) Realizar correctamente informes de alta hospitalaria
- o) Ofrecer información adecuada a pacientes y familiares

#### -Nivel de autonomía 2

- a) Atender a puérperas con enfermedades asociadas
- b) Atender a puérperas con complicaciones graves durante el parto

### **ROTACIÓN SALA DE PARTOS**

#### 1.- Objetivos específicos

- Conocimiento de la realización de anamnesis, exploración general y obstétrica
- Colocación, manejo e interpretación de la cardiotocografía fetal
- Conocer y saber manejar los diferentes periodos de la dilatación
- Atención al parto normal
- Familiarizarse y conocer el manejo de la ecografía obstétrica
- Conocer los diferentes protocolos en caso de bolsa rota, gestación cronológicamente prolongada, diabetes gestacional, estadios hipertensivos del embarazo, amenaza de parto prematuro...
- Indicar de forma adecuada la analgesia intraparto

#### 2.-Conocimientos

- Mecanismos del parto en las diferentes presentaciones y posiciones
- Clínica y asistencia al parto las diferentes presentaciones y posiciones
- Concepto de parto no intervenido
- Dirección médica del parto
- Analgesia obstétrica: tipos indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios y complicaciones
- Mecanismos de adaptación del feto a la vida extrauterina en el nacimiento
- Exploración y reanimación del recién nacido
- Conocer los diferentes desgarros del canal blando del parto y el periné

#### 3.- Habilidades

##### Nivel de autonomía 1

- a) Realizar un correcto diagnóstico del parto, incluyendo la valoración de la pelvis, del cérvix, de la presentación y variedad fetal y del bienestar fetal.
- b) Valorar adecuadamente la progresión del parto
- c) Controlar la dinámica uterina y diagnosticar sus anomalías
- d) Realizar e interpretar las distintas técnicas de control de bienestar fetal
- e) Identificar situaciones de emergencia materna o fetal en sala de partos
- f) Asistir al parto vaginal espontáneo
- g) Realizar la correcta protección del periné
- h) Indicar, realizar y suturar una episiotomía
- i) Asistir al alumbramiento
- j) Revisar el canal del parto
- k) Evaluar el sangrado vaginal durante el parto y puerperio inmediato
- l) Reanimar recién nacidos normales

#### Nivel autonomía 2

- a) Identificar las anomalías pélvicas
- b) Identificar presentaciones anómalas
- c) Tratar adecuadamente las disdinamias
- d) Diagnosticar y reparar desgarros no complicados
- e) Actuar como ayudante en cesáreas
- f) Realizar extracción manual de placenta

#### Nivel autonomía 3

- a) Asistir a la realización de partos instrumentados.

### **CONSULTA OBSTETRICIA DE BAJO RIESGO Y SCREENING GINECOLOGICO**

#### 1.- Objetivos específicos

- Saber aplicar el protocolo de embarazo de bajo riesgo en Cataluña
- Realizar la anamnesis , exploración general y ginecológica. Detección de patologías que requieren derivación
- Saber aplicar el protocolo de cribaje de cáncer de cuello y cáncer de mama en Cataluña
- Planificación familiar. Aspectos básico
- Iniciarse en la ecografía obstétrica y ginecológica

#### 2.-Conocimientos

- Anatomía del aparato reproductor femenino y de la mama
- Fisiología del aparato reproductor femenino
- Fecundación implantación y desarrollo del embrión y de los anejos ovulares
- Aspectos específicos de la anamnesis en obstetricia y ginecología
- Exploración general ,genital y de la mama en la mujer

- Anatomía e histología de la placenta, membranas y cordón
- Fisiopatología de la unidad feto placentaria
- Fisiopatología del líquido amniótico y su utilidad
- Adaptación materna a la gestación
- Diagnóstico clínico , biológico inmunológico y ecográfico de la gestación
- Control médico de la gestación ce bajo riesgo
- Cribado de las alteraciones morfológicas
- Farmacología del embarazo
- Fundamentos básicos de la ecografía obstétrica y ginecológica
- Epidemiología, etiopatogenia, clínica, dco, dco diferencial, tratamiento y prevención de la patología del embarazo inicial:
  - Aborto
  - Gestación ectópica
  - Hiperemesis gravídica
  - Enfermedad trofoblástica
- Epidemiología, etiopatogenia, dco, dco diferencial y tratamiento de:
  - Placenta previa
  - Desprendimiento de placenta
  - Amenaza de parto pretérmino
  - Rotura prematura de membranas y coriamnionitis
- Urgencias en ginecología

### 3.- Habilidades

#### Nivel autonomía 1

- a) Realizar una correcta historia clínica y exploración ginecológica y obstétrica
- b) Establecer una relación con los pacientes y los familiares o acompañantes que sea respetuosa con sus derechos, especialmente los de autonomía, información y confidencialidad
- c) Indicar los cribados de cromosomopatías, de infecciones y otras enfermedades maternas con repercusión fetal
- d) Indicar las profilaxis recomendadas durante la gestación
- e) Realizar una ecografía correcta para:
  - a. Diagnóstico de gestación
  - b. Nº de embriones
  - c. Determinación de viabilidad y biometrías embrionarias y fetales
  - d. Estática fetal
  - e. Localización placentaria
- f) Indicar , realizar e interpetrar un test no estresante
- g) Identificar el nivel de riesgo y saber derivar la atención cuando sea necesario
- h) Indicar, realizar e interpretar la amnioscopia
- i) Realizar una exploración ginecológica completa
- j) Interpretar y realizar citologías

#### Nivel de autonomía 2

- a) Indicar ,realizar e interpetrar las siguientes exploraciones ecográficas: diagnóstico de corionicidad y amnionicidad en la

gestación gemelar, estudio morfológico fetal, medición de longitud cervical y medición de líquido amniótico  
Indicar, realizar e interpretar los test estresantes

## ROTACIONES SEGUNDO AÑO

### ECOGRAFÍA

#### 1.- Objetivos generales

- a) Conocer los fundamentos de la ecografía morfológica, funcional y hemodinámica
- b) Conocer la ecografía ginecológica normal y la principal patología ginecológica
- c) Conocer la ecografía obstétrica del primer trimestre y la ecografía de crecimiento fetal

#### 2.- Conocimientos

##### Ecografía obstétrica

- a. Gestación precoz :
  - Aspectos normales de la gestación precoz, biometría embriofetal, determinación de vitalidad fetal
  - Diagnóstico de gestación precoz anormal
  - Fundamentos de la medición cervical
  - Diagnóstico de la patología uterina y anexial.
- b. Valoración de líquido amniótico y placenta
- c. Biometrías fetales: valoración del desarrollo y valoración de la patología
- d. Estimación de la edad gestacional y del crecimiento fetal

##### Ecografía ginecológica

- a. Conocimiento de la anatomía pélvica normal: ovarios, útero,
- b. Conocimiento de la patología ginecológica
  - i. Utero:
    1. Miomatosis
    2. Adenomiosis. Endometriosis
    3. Hiperplasia y cáncer endometriales
    4. Poliposis endometrial
  - ii. Trompas:
    1. Hidrosálpinx y otras anomalías tubáricas
  - iii. Ovarios:
    1. Quistes: criterios de benignidad y malignidad
    2. Endometriosis
    3. Cáncer de ovario
    4. Diagnóstico diferencial de masas pélvicas

#### 3.- Habilidades

##### Nivel 1

Evaluar la edad gestacional por parámetros ecográficos  
Diagnosticar neoplasias trofoblásticas  
Diagnosticar gestaciones ectópicas  
Diagnóstico de patología ginecológica: Uterina, ovárica y trompas

Nivel 2

Valoración de la ecografía morfológica en segundo trimestre  
Conocimiento básico de la ecografía funcional y hemodinámica

## **CONSULTA DE PATOLOGÍA GINECOLÓGICA**

### 1.- Objetivos generales

- a) Conocer la patología ginecológica
- b) Saber aplicar las pruebas diagnósticas adecuadas
- c) Realizar un correcto seguimiento de las patología y aplicar un tratamiento adecuado

### 2.- Conocimientos

- Alteraciones menstruales: clasificaciones y nomenclatura. Hemorragia de causa orgánica
- El dolor pélvico: tipos. Clasificación. Etiología. La dismenorrea. La disparemia. Dolor pélvico de causa orgánica. Diagnóstico y manejo
- Vulvodinia. Diagnóstico. Manejo
- Etiología, fisiopatología, clínica, diagnóstico, pronóstico y manejo de :
  - Infecciones del aparato genital inferior
  - Endometriosis
  - Anomalías congénitas del aparato genital
  - Patología orgánica de la vulva
  - Patología orgánica de la vagina
  - Patología orgánica benigna del cervix
  - Patología orgánica benigna del cuerpo uterino
  - Patología orgánica de la trompa de Falopio y ovarios

### 3.- Habilidades

#### - Nivel de autonomía 1

- Hacer entrevista ginecológica correcta, incluyendo anamnesis, exploración, orientación diagnóstica y terapéutica e informarla la paciente
- Solicitar pruebas diagnósticas adecuadas a cada proceso e interpretar los resultados

#### -Nivel de autonomía 2

- Realizar el diagnóstico y establecer la conducta terapéutica de las pacientes atendidas en régimen ambulatorio.

## **ALTO RIESGO OBSTÉTRICO**

### 1.- Objetivos

- a) Conocer los problemas de las gestaciones de alto riesgo y su manejo.

### 2.- Conocimientos

- Embarazo gemelar y múltiple
- Crecimiento intrauterino restringido
- Alloinmunización y enfermedad hemolítica perinatal
- Gestación cronológicamente prolongado
- Estados hipertensivos del embarazo
- Diabetes gestacional
- Muerte fetal intraútero

### 3.-Habilidades

#### -Nivel 1

- Diagnosticar, tratar la enfermedad trofoblástica gestacional
- Diagnosticar y tratar la hiperemesis gravídica
- Diagnosticar y tratar la patología propia de la gestación :
  - la amenaza de parto prematuro
  - la rotura prematura de membranas y corioamnionitis
  - la gestación cronológicamente prolongado
  - el crecimiento intrauterino restringido
  - las hemorragias de la segunda mitad de la gestación
  - las alteraciones de la cantidad de líquido amniótico
  - la preeclampsia y eclampsia
  - la diabetes gestacional
- Diagnosticar la enfermedad hemolítica perinatal y poner en marcha el protocolo terapéutico
- Atender a la paciente con feto malformado y feto muerto
- Diagnosticar y tratar las nefrolitiasis y las infecciones de orina
- Diagnosticar y tratar las anemias del embarazo
- Diagnosticar y tratar las dermatosis del embarazo
- Diagnosticar y tratar las trombosis venosas profundas y/o embolia pulmonar

#### Nivel 2

- Indicar y realizar un cerclage cervical
- Participar en el control de la gestación de mujeres con patología asociada y especialmente en casos de :
  - HTA crónica
  - Diabetes gestacional
  - Cardiopatías
- Valorar el crecimiento y las gestaciones fetales en la gestación gemelar y múltiple

## **ROTACIÓN CIRUGÍA GENERAL**

### **1) Objetivos**

- a) Conocer la anatomía del aparato digestivo
- b) Familiarizarse con las técnicas quirúrgicas de las principales patologías del aparato digestivo sobre todo con cirugía del intestino delgado y colon
- c) Aprender a diagnosticar y tratar complicaciones secundarias a las cirugías

### **2) Conocimientos**

- Nomenclatura y función del instrumental quirúrgico de uso frecuente en cirugía abierta y endoscópica del aparato genital femenino y de la mama.
- Las suturas en cirugía del aparato digestivo
- Las distintas vías de abordaje quirúrgico.
- Manejo de la nutrición, equilibrio ácido-básico y fluidoterapia.
- La cicatrización de la herida quirúrgica.
- Las técnicas de hemostasia.
- Técnicas laparotómicas y laparoscópicas

### **3) Habilidades**

#### **Nivel I**

- a) Abrir y cerrar pared abdominal
- b) Realizar profilaxis antitrombótica e infecciosa
- c) Conocer manejo hidroelectrolítico del postoperatorio complicado
- d) Describir la patología, la indicación quirúrgica y la técnica operatoria
- e) Realizar una correcta preparación personal para la cirugía.
- f) Preparar el campo quirúrgico
- g) Reconocer y describir estructuras anatómicas
- h) Identificar instrumental habitual en cirugía y sus indicaciones. Utilizar los instrumentos y material de campo de manera correcta.
- i) Prescribir tratamiento postoperatorio

#### **Nivel 2**

- a) Realizar apendicectomía
- b) Realizar informe quirúrgico en patología oncológica



## **CIRUGÍA PROGRAMADA**

### **1. Objetivos**

El residente debe actuar como cirujano en intervenciones menores, como primer ayudante en intervenciones mayores no oncológicas y como segundo ayudante en intervenciones mayores oncológicas.

### **3. Habilidades**

#### **Nivel de autonomía 1**

- a) Abrir y cerrar pared abdominal
- b) Realizar una elección razonada de la técnica quirúrgica
- c) Pautar la profilaxis infecciosa y tromboembólica
- d) Realizar legrados ginecológicos
- e) Realizar biopsias
- f) Realizar polipectomías
- g) Marsupializar glándulas de Bartholino
- h) Realizar procedimientos cervicales menores
- i) Realizar excisión de lesiones vulvares
- j) Realizar el informe quirúrgico en patología oncológica
- k) Informar a los familiares en patología no oncológica

Durante las guardias se realizará la asistencia a las urgencias obstétrica y ginecológicas, la asistencia al parto normal y sus complicaciones y la cirugía que deriva la urgencia

## **ASISTENCIA AL PARTO**

### **1. Habilidades**

#### **Nivel de autonomía 1**

- a) Atender durante el parto a gestantes de nivel de riesgo I y II
- b) Realizar un pronóstico de parto
- c) Diagnosticar la inadecuada progresión del parto y sus causas
- d) Tratar correctamente las disdinamias
- e) Iniciar y controlar adecuadamente la progresión de inducciones a término
- f) Diagnosticar la sospecha de pérdida de bienestar fetal y tomar la decisión terapéutica correcta
- g) Indicar y realizar la extracción manual de placenta
- h) Aplicación y extracción de recién nacidos con fórceps de IV plano
- i) Diagnosticar y tratar precozmente las hemorragias del alumbramiento y del puerperio

#### **Nivel de autonomía 2**

- a) Asistir al parto vaginal en feto pretérmino

- b) Aplicación y extracción con fórceps o espátulas o ventosas en variedades anteriores de III plano
- c) Asistir a partos gemelares a término
- d) Asistir a distocia de hombros
- e) Asistir a parto en presentación podálica
- f) Realización de cesáreas no urgentes ni complicadas
- g) Actuar como ayudante en cesáreas urgentes o complicadas

## **URGENCIAS**

### Nivel de autonomía 1

- a) Realizar evacuaciones uterinas en abortos de primer trimestre
- b) Diagnosticar y tratar el aborto séptico
- c) Diagnosticar la gestación ectópica
- d) Diagnosticar correctamente la patología urgente durante la gestación:
  - a. Amenaza de parto prematuro
  - b. Hemorragia de la segunda mitad de la gestación
  - c. Preeclampsia y eclampsia
- e) Identificar otros signos de alarma en una gestante y orientarlos correctamente

### Nivel de autonomía 2

- a) Establecer el tratamiento inicial de la patología urgente durante la gestación

## ROTACIONES DE TERCER AÑO

### ECOGRAFIA MORFOLÓGICA Y DIAGNOSTICO PRENATAL

#### 1. Objetivos

- a) Conocer la morfología normal de feto
- b) Conocer las alteraciones morfológicas más frecuentes y su pronóstico

#### 2. Conocimientos

- a) Anatomía fetal normal entre las semanas 18 y 20
  - Valoración fetal del cráneo, perfil y cerebro
  - Valoración de la columna fetal
  - Valoración cardíaca y pulmonar
  - Valoración abdominal: estómago, hígado, riñones y vejiga, pared abdominal y seno umbilical
  - Valoración de extremidades
  - Valoración de gestación única y corionicidad
- b) Estudio de la epidemiología , diagnóstico diferencial e historia natural y manejo de las anomalías:
  1. Estructurales
  2. Funcionales
  3. Pronóstico y tratamiento . Terapias invasivas. Conocimiento de los procedimientos diagnósticos( amniocentesis , biopsia corial, funiculocentesis, etc) y terapéuticos ( drenajes, corrección de hernias, corrección transfusión feto fetal)
  - ii. Test biofísicos: Interpretaciones. Limitaciones
  - iii. Evaluación hemodinámica fetal y utero-placentaria
    - Análisis e interpretación del flujo sanguíneo en vasos uterinos y fetales. Perfil hemodinámico fetal
  - Predicción de preeclampsia y retardos de crecimiento

#### 3. Habilidades

##### a) Nivel 1

- Establecer un pronóstico con los marcadores bioquímicos y ecográficos y de cromosomopatías
- Indicar y realizar amniocentesis de I y II trimestre
- Orientar los resultados genéticos
- Orientar los casos de patología infecciosa prenatal
- Realizar ecografías morfológicas en fetos normales

b) Nivel de autonomía 2

- Realizar consejo reproductivo

c) Nivel de autonomía 3

- Biopsias coriales

## **UNIDAD DE MAMA**

### 1.1 Objetivos

### 1.2 Conocimientos

- 1.2.1 Historia natural . Epidemiología. Factores de riesgo. Clasificación. Clínica . Diagnóstico. Estadiaje
- 1.2.2 Diagnóstico precoz. Programas de cribado
- 1.2.3 Lesiones premalignas y de riesgo
- 1.2.4 Detección de lesiones no palpables y palpables. Manejo.
- 1.2.5 Factores pronósticos y preventivos
- 1.2.6 Tratamiento del cáncer de mama: Manejo multidisciplinar. Seguimiento
- 1.2.7 Tratamiento quirúrgico. Cirugía conservadora. Cirugía radical. Cirugía profiláctica. Linfadenectomía. Ganglio centinela..Cirugía reconstructora. Complicaciones y secuelas
- 1.2.8 Tratamiento neoadyudante y adyudante de la mama. Otras modalidades terapéuticas: Inmunoterapia

### 1.3 Habilidades

#### 1.3.1 Nivel de autonomía 1

- Realizar una correcta anamnesis y exploración mamaria
- Diagnosticar y tratar la secreción mamaria
- Diagnosticar y tratar las tumoraciones benignas de la mama
- Diagnosticar y tratar las lesiones del pezón
- Identificar las pacientes de alto riesgo oncológico
- Indicar, interpretar y comunicar correctamente las pruebas complementarias(mamografías, ecografías, resonancias magnéticas, pruebas hormonales, resultados de Anatomía patológica)
- Orientar el proceso diagnóstico y terapéutico
- Realizar procedimientos diagnósticos invasivos (PAAF. BAG...)

#### 1.3.2 Nivel de autonomía 2

- Comunicar a la paciente y sus familiares la sospecha diagnóstica, las alternativas terapéuticas y el pronóstico
- Participar en los comités multidisciplinares para decidir el plan terapéutico

## **SUELO PÉLVICO**

### 1. Objetivos

- a) Conocer la patología del suelo pélvico
- b) Aplicar las técnicas diagnósticas adecuadas

- c) Familiarizarse con las pruebas urodinámicas
- d) Conocer y saber indicar los tratamientos quirúrgicos

## 2. Conocimientos

- 2.1 Biomecánica de los órganos pélvicos de la mujer y fisiología de la micción
- 2.2 Incontinencia de orina: fisiopatología . Clasificación y tipos
- 2.3 Fisiología ano-rectal. Fisiopatología de la incontinencia anal
- 2.4 Conceptos y tipos de disfunciones del suelo pélvico
- 2.5 Las diferentes técnicas quirúrgicas para la corrección de defectos del suelo pelviano
- 2.6 Las diferentes técnicas quirúrgicas para la corrección de la incontinencia de orina de esfuerzo
- 2.7 Los tratamientos médicos y rehabilitadores de los defectos del suelo pélvico
- 2.8 Conocer e interpretar las diferentes pruebas diagnósticas de la patología del suelo pélvico
- 2.9 Diagnóstico y tratamiento de la fístulas urinarias y de rectovaginales
- 2.10 Modificaciones fisiológicas de los músculos del suelo pélvico tras un parto vaginal. Prevención y tratamiento de las lesiones perineales en el parto. Rehabilitación postparto del suelo pélvico

## 3. Habilidades

### 3.1 Nivel de autonomía 1

- Realizar una exploración correcta e interpretar las pruebas diagnósticas
- Valorar el suelo pélvico tras el parto
- Identificar los defectos del suelo pélvico , realizar una exploración completa y conocer las técnicas quirúrgicas de corrección
- Identificar la incontinencia de esfuerzo , realizar una exploración adecuada y conocer las técnicas quirúrgicas de corección.
- Identificar fístulas urinarias y recto vaginales y conocer su tratamiento

### 3.2 Nivel de autonomía 2

- Interpretar el registro de la urodinamia
- Realizar el planteamiento terapéutico y de seguimiento
- Realizar una elección razonada de la técnica quirúrgica

## **CIRUGÍA PROGRAMADA**

### Nivel de autonomía 1

- a) Laparoscopia diagnóstica

### Nivel de autonomía 2

- b) Histerectomía no complicada

## **ASISTENCIA AL PARTO**

### Nivel de autonomía 1

- a) Asistencia durante el parto a gestantes de alto riesgo materno o fetal
- b) Asistir el parto de fetos pretérmino
- c) Aplicación y extracción de recién nacidos con fórceps o espátulas en variedades anteriores en III plano
- d) Cesáreas iterativas
- e) Cesáreas no urgentes ni complicadas

### Nivel de autonomía 2

- a) Asistir a partos gemelares pretérmino
- b) Aplicación y extracción con fórceps en presentaciones transversas y posteriores
- c) Asistencia a partos de nalgas vaginales no complicados
- d) Cesáreas iterativas y urgente
- e) Ayudante suturas de grandes desgarros vaginales
- f) Ayudante en histerectomías urgentes
- g) Supervisión de residentes primer y segundo año

## **URGENCIAS**

### Nivel de autonomía 1

- a) Supervisión de casos de riesgo según protocolos (preeclampsias, placentas previas, amenazas de parto prematuro, etc...)
- b) Realizar legrados posparto
- c) Asistir a interrupciones legales del embarazo (voluntaria)
- d) Quistes de ovario torsionado sin otras complicaciones quirúrgicas
- e) Desbridamiento de abscesos mamarios
- f) Laparotomías y laparoscopias exploradoras

### Nivel de autonomía 2

- a) Tratamiento de embarazos ectópicos por laparotomía o laparoscopia

## ROTACIONES DE CUARTO AÑO

### ONCOLOGIA GINECOLÓGICA

#### 1. Objetivos generales

#### 2. Conocimientos:

##### 2.1 Generalidades:

Historia natural del cáncer : origen, desarrollo y vías de extensión.  
Epidemiología. Factores de riesgo.  
Bases moleculares del cáncer : oncogénesis  
Bases generales del diagnóstico y seguimiento del paciente oncológico.  
Marcadores tumorales  
Criterios generales de estadiaje. Factores pronósticos  
Bases generales del tratamiento antineoplásico: cirugía oncológica radical, conservadora, quimioterapia adyudante- neoadyudante, radioterapia y sus variantes .Hormonoterapia, inmunoterapia y otras modalidades terapéuticas

##### 2.2 Cáncer de vulva.

Epidemiología. Diagnóstico. Tipos histológicos . Tratamiento

##### 2.3Cáncer de vagina

Epidemiología. Diagnóstico. Tipos histológicos. Tratamiento

##### 2.4Cáncer de cérvix

Epidemiología. Diagnóstico .Tipos histológicos. Tratamiento

##### 2.5 Cáncer de endometrio

Epidemiología .Diagnóstico. Tipos histológicos. Tratamiento

##### 2.6 Sarcomas uterinos

Epidemiología. Diagnóstico. Tipos histológicos. Tratamiento

##### 2.7 Cáncer de trompa

Epidemiología. Diagnóstico.Tipos histológicos. Tratamiento

##### 2.8 Cáncer de ovario

Epidemiología. Diagnóstico. Tipos histológicos. Tratamiento

#### 3. Habilidades

##### Nivel de autonomía 1

a) Realizar una anamnesis y exploración correcta

- b) Indicar e interpretar correctamente las pruebas complementarias (marcadores biológicos, marcadores biofísicos, RNM, TAC)
- c) Interpretar los estudios de anatomía patológica
- d) Orientar el proceso diagnóstico y terapéutico
- e) Realizar el control prequirúrgico y postquirúrgico especializado
- f) Realizar una exploración orientada a la búsqueda de recidivas

#### Nivel de autonomía 2

- a) Comunicar al paciente y sus familiares la sospecha diagnóstica, las alternativas terapéuticas y el pronóstico
- b) Participar en los comités multidisciplinares para decidir el plan terapéutico

### **GINECOLOGÍA FUNCIONAL Y REPRODUCTIVA**

1. Objetivos generales
2. Conocimientos generales
  - a) Estados intersexuales
  - b) Hiperandrogenismos
  - c) Alteraciones menstruales por defecto
  - d) Hemorragia disfuncional
  - e) Cronopatología de la pubertad
  - f) Anovulación crónica
  - g) Climaterio
  - h) Anticoncepción en situaciones normales y en situaciones especiales
  - i) Infertilidad
  - j) Estimulación ovárica en reproducción
  - k) Técnicas de reproducción asistida
  - l) Complicaciones de las técnicas de reproducción asistida: Embarazo múltiple y síndrome de hiperestimulación
3. Habilidades

#### Nivel de autonomía 1

- a) Realizar una anamnesis y exploración completa
- b) Realizar anamnesis y exploraciones de niñas y adolescentes
- c) Clasificar adecuadamente el grado de madurez sexual
- d) Indicar e interpretar analíticas hormonales
- e) Indicar e interpretar exploraciones de silla turca
- f) Realizar anamnesis correcta a la pareja estéril
- g) Indicar e interpretar correctamente las pruebas complementarias
- h) Orientar un estudio de esterilidad

#### Nivel de autonomía 2

- a) Realizar orientaciones diagnósticas y terapéuticas en problemas endocrinos
- b) Interpretar los hallazgos en las técnicas endoscópicas diagnósticas
- c) Hacer inseminaciones
- d) Realizar una inducción, estimulación y frenación ovárica



- e) Aplicación correcta de las distintas terapias hormonales

Nivel de autonomía 3

- a) Cirugía de esterilidad
- b) Preparación de ciclo para técnicas de reproducción ovárica
- c) Controles foliculares
- d) Técnicas de reproducción asistida

**ALTO RIESGO OBSTÉTRICO**

1.- Objetivos

- a) Conocer los problemas de las gestaciones de alto riesgo y su manejo.
- b) Saber tomar decisiones adecuadas ante estas patologías

2.- Conocimientos

- Embarazo gemelar y múltiple
- Crecimiento intrauterino restringido
- Alloinmunización y enfermedad hemolítica perinatal
- Gestación cronológicamente prolongado
- Estados hipertensivos del embarazo
- Diabetes gestacional
- Muerte fetal intraútero

3.-Habilidades

-Nivel 1

- Diagnosticar, tratar la enfermedad trofoblástica gestacional
- Diagnosticar y tratar la hiperemesis gravídica
- Diagnosticar y tratar la patología propia de la gestación :
  - la amenaza de parto prematuro
  - la rotura prematura de membranas y corioamnionitis
  - la gestación cronológicamente prolongado
  - el crecimiento intrauterino restringido
  - las hemorragias de la segunda mitad de la gestación
  - las alteraciones de la cantidad de líquido amniótico
  - la preeclampsia y eclampsia
  - la diabetes gestacional
- Diagnosticar la enfermedad hemolítica perinatal y poner en marcha el protocolo terapéutico
- Atender a la paciente con feto malformado y feto muerto
- Diagnosticar y tratar las nefrolitiasis y las infecciones de orina
- Diagnosticar y tratar las anemias del embarazo
- Diagnosticar y tratar las dermatosis del embarazo
- Diagnosticar y tratar las trombosis venosas profundas y/o embolia pulmonar

- Indicar y realizar un cerclaje cervical
- Participar en el control de la gestación de mujeres con patología asociada y especialmente en casos de :
  - HTA crónica
  - Diabetes gestacional
  - Cardiopatías
- Valorar el crecimiento y las gestaciones fetales en la gestación gemelar y múltiple

## **HISTEROSCOPIA**

### 1. Objetivos

- a) Conocer y realizar la histeroscopia

### 2. Conocimientos

- 2.1 Fundamentos y técnica de la histeroscopia
- 2.2 Interpretación de los hallazgos histeroscópico
- 2.3 Conocimiento de las indicaciones de la histeroscopia

### 3. Habilidades

#### Nivel de autonomía 1

- Identificar y utilizar el instrumental de histeroscopia
- Identificar la anatomía endouterina normal y patológica

#### Nivel de autonomía 2

- Realizar cirugía histeroscópica diagnóstica
- Realizar cirugía histeroscópica terapéutica

#### Nivel de autonomía 3

- Colocar dispositivos intratubáricos para esterilización permanente vía histeroscópica

## **PATOLOGÍA CERVICAL**

### 1. Objetivos

- a) Conocer el diagnóstico, manejo y tratamiento de la patología cervical

### 2. Conocimientos

- a) Historia natural del HPV. Epidemiología. Factores de riesgo. Etiología
- b) Prevención primaria
- c) Neoplasia intraepitelial del cérvix (CIN). Diagnóstico. Tratamiento y seguimiento

### 3. Habilidades

#### Nivel de autonomía 1

- Realizar la correcta exploración de vulva vagina y cérvix
- Hacer una correcta colposcopia e identificar las imágenes anómalas
- Realizar biopsias de vulva, vagina y cerviz
- Aplicar asa Lletz para biopsias, tratamiento de lesiones y conizaciones
- Tratar las complicaciones de biopsias y asa Lletz
- Interpretar los resultados histopatológicos
- Orientar el seguimiento o tratamiento de as pacientes