
Promoure l'alimentació conscient, un dels reptes de la II Jornada de Nutrició Infantil de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova

La Jornada se celebrarà demà a la sala d'actes de l'Hospital i està destinada a ampliar els coneixements dels professionals sanitaris sobre nutrició infantil.

La sala d'actes de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova acollirà demà la II Jornada d'Actualització sobre Nutrició Infantil de les Terres de Lleida, després de l'èxit de la primera edició celebrada fa dos anys. Neus Pociello, pediatra i especialista en gastroenterologia infantil a l'HUAV, inaugurarà l'acte a les 8.30 h. A continuació, tindrà lloc la ponència inaugural, amb el títol "Com fer una alimentació més conscient?", a càrrec d'Annabel Vidal, psicòloga i infermera al CAP Mollerussa.

La Jornada comptarà també amb una taula rodona titulada "Prevenició primària", moderada per Agnès Huguet, pediatra de l'EAP Rambla Ferran i especialista en gastroenterologia infantil a l'HUAV. Hi participaran les ponents Cristina Moreno, nutricionista de l'HUAV, que desmuntarà mites en l'alimentació infantil, i Verònica Luque, nutricionista de l'Hospital Joan XXIII de Tarragona i investigadora de la Universitat Rovira i Virgili, que ens parlarà de la utilitat de l'antropometria.

També, Raquel García Ezquerro, logopeda de l'Hospital Sant Joan de Déu, participarà en la taula rodona "Disfuncions alimentàries" i parlarà dels trastorns sensorials de l'alimentació, de les dificultats que es poden produir i donarà eines per tractar-les. Així mateix, Ruth García Romero, pediatra especialista en gastroenterologia a l'Hospital Miguel Servet de Saragossa, proporcionarà eines pràctiques per al maneig dels trastorns de la conducta alimentària dels lactants.

Durant els descansos de la Jornada es faran tres pauses actives de 5 minuts liderades per Paula Mercè Moreno, estudiant de fisioteràpia, professora del gimnàs Ekke i de l'escola de dansa Dancescape. També se servirà un refrigeri saludable per a tots els assistents i el ponent Juan Llorca signarà exemplars del seu llibre *Sin dientes y a bocados*.

Gabinet de Comunicació i Premsa

Finalment, Mireia Biosca, pediatra de l'EAP Les Borges Blanques, clourà la sessió amb un resum interactiu de tots els temes tractats durant la Jornada.

Lleida, 24 d'abril de 2019

L'atenció a la premsa es farà durant la pausa de les 11.15 h.