

El doctor Edelmir Iglesias publica un llibre per ajudar els pacients amb càncer i les seves famílies a superar la malaltia

Porta per títol ‘Cómo vivir y sobrevivir al cáncer. La quimio me sienta bien. Consejos de un experto’ i parla de la importància de l’actitud a l’hora de superar la malaltia.

Angoixa, por o ansietat són algunes de les emocions que pateixen les persones davant d’un diagnòstic de càncer. El doctor Edelmir Iglesias, impulsor de la Unitat de Mama de l’Hospital Universitari Arnau de Vilanova i expert amb més de 30 anys d’experiència en càncer, ha publicat un llibre on explica com fer-hi front i quina importància té l’estat d’ànim a l’hora de superar la malaltia. El llibre porta per títol *Cómo vivir y sobrevivir al cáncer. La quimio me sienta bien. Consejos de un experto*.

“L’objectiu d’aquest llibre és ajudar les persones amb càncer i les seves famílies”, afirma l’autor. “Feia anys que volia utilitzar la meva experiència en aquest camp i plasmar tot allò que he après en un llibre, que crec que pot ajudar molta gent”, afegeix Edelmir Iglesias. “Vivim el càncer com una amenaça que ens fa perdre el control de les nostres vides i sovint no sabem què fer. Els pacients saben que volen viure i superar la malaltia i aquest llibre els explica com fer-ho, com mantenir-se actius, com aconseguir que el cos i la ment estiguin més forts, com reduir els efectes de la quimioteràpia, etc., per aconseguir pau mental, optimisme i confiança”. Els consells que dona Iglesias en aquest llibre estan basats no només en els seus més de 30 anys d’experiència com a metge i cirurgià, sinó també en publicacions científiques amb un alt nivell d’evidència.

Edelmir Iglesias ha publicat articles en diferents revistes científiques i ha impartit conferències en congressos nacionals i internacionals. Ha estat *Research Associated Member* de la Universitat de Chicago i és *Vicepresident for Europe of the Senologic International Society*. És professor titular de cirurgia de la Universitat de Lleida (UdL) i director del programa ‘Recupérate de un cáncer de mama’.

Lleida, 11 de novembre de 2021