

Gabinet de Comunicació i Premsa

■ Nota de premsa ■

---

## Les llevadores de l'atenció primària de Lleida difonen la guia de criança de l'associació Llavors de Vínacle

**La 'Guia per a una infància i criança saludables' neix de la motivació d'un grup de famílies interessades en la criança conscient**

**Conté tretze decàlegs sobre naixement, vínacle afectiu, lactància, plor, son, portament, alimentació, emocions o jocs, entre d'altres**

Les llevadores de l'atenció primària de Lleida difonen entre les embarassades la *Guia per a una infància i criança saludables*, editada per l'associació Llavors de Vínacle. Es tracta de la primera edició d'aquesta Guia, que conté 13 decàlegs per ajudar les famílies en la cura dels nens i nenes durant la primera infància. La Guia, de 54 pàgines, està estructurada a través dels decàlegs que parlen de temes com ara el part, el vínacle, la lactància, les emocions, el joc, el plor, el son, i altres temes rellevants, per aconseguir una criança saludable.

Aquesta obra ha estat possible després de més d'un any de treball, que ha dut a terme l'associació. La publicació també es pot consultar en línia, a través de la web [www.lldv.org](http://www.lldv.org).

La Diputació de Lleida ha col·laborat en la impressió de 2.500 exemplars de la Guia i l'Institut Català de la Salut (ICS), en la seva difusió en els centres de salut. Les llevadores de l'ICS la lliuraran a totes les gestants en la darrera visita de l'embaràs que facin.

**Lleida, 28 de març de 2019**