

■ Nota de premsa ■

Professionals de l'atenció primària de Lleida imparteixen una sessió formativa sobre el tracte amb adolescents introvertits i amb problemes de conducta

La sessió ha tingut lloc al CAP Primer de Maig

El passat dijous 22 de març s'ha impartit una sessió de formació per al col·lectiu de referents del programa Salut i escola al CAP Primer de Maig, a càrrec del psicopedagog i exmestre Daniel Gabarró. La sessió s'ha realitzat per tal de millorar el treball que fan aquests professionals als instituts amb l'objectiu d'oferir una consulta oberta on l'alumnat té un espai on fer les consultes que vulguin amb total llibertat i confidencialitat.

En aquestes consultes els adolescents resolen dubtes i obtenen informació sobre la seva salut, a l'institut mateix i en horari escolar, fent més accessible el contacte amb el món sanitari.

Molts d'aquests adolescents tenen dubtes en trobar-se en un període de la vida en què els canvis són intensos i tenen més riscos de patir assetjament escolar, trastorns de la conducta alimentària o patologies mentals que, si es detecten en les fases inicials, es poden abordar i resoldre amb menys complicacions, abans que esdevinguin problemes crònics.

El curs s'ha centrat en el tracte amb adolescents introvertits i amb problemes de conducta, i s'han donat pautes i eines per arribar a tota la població dels instituts.

També s'ha tractat la necessitat de desenvolupar un treball de màrqueting perquè tots els alumnes coneguin que aquests professionals estan als instituts per a ells. Els assistents a la sessió, amb les directrius del professor, han confeccionat una llista d'accions necessàries per fer més visible la tasca dels referents de Salut i escola al centre escolar. També s'ha aprofundit en la metodologia i la temàtica del treball a les aules per tal que siguin al més atractives possible.

26 de març de 2018