

■ Nota de premsa ■

Activitats realitzades en el Dia Nacional de la Nutrició a l'Hospital Universitari Santa Maria de Lleida

Demà, dia 26 de maig tindran lloc diferents activitats en el Dia Nacional de la Nutrició dirigides als ciutadans i professionals a Lleida

Aprofitant el dia Nacional de la Nutrició que es celebrarà demà dia 26 de maig, estan previstes diferents activitats dirigides als ciutadans i professionals de l'Hospital Universitari Santa Maria de Lleida (Gestió de Serveis Sanitaris).

L'eslògan d'aquest any per la Jornada d'informació envers hàbits saludables per tota la vida, serà "*Este año te llevamos al huerto*":

- Diferents taules distribuïdes al vestibul de l' Hospital Universitari de Santa Maria com a punts d'informació on s' informarà de la importància de les verdures i fruites en la nostra dieta habitual.
- Als punts d'informació es realitzarà pes, talla i es calcularà l'Índex de Massa corporal (IMC) per determinar si es té un pes saludable.
- L' empresa CLECE Restauració col·laborarà exposant un mural on s'escenificarà un hort urbà i s'obsequiarà amb una cistella de fruita a cada taula.

S'utilitzarà material com Tallímetres i balances per càlcul de l' IMC (2 unitats).

A les taules com a punt d'informació es comptarà amb la col·laboració de quatre estudiants de quart curs del Grau de Nutrició de la Facultat de Medicina (UdL), la Unitat de Dietètica de l'Hospital Universitari de Santa Maria i l' empresa CLECE Restauració.

25 de maig de 2016