

Presenten un assaig clínic que millora la recuperació dels pacients amb insuficiència cardíaca

José Luis Morales Rull, facultatiu especialista de Medicina Interna de l'HUAV i investigador de l'IRBLleida, és un dels coordinadors de l'estudi en què han participat 26 hospitals.

Investigadors del Grup de Treball d'Insuficiència Cardíaca i Fibril·lació Auricular de la Societat Espanyola de Medicina Interna (SEMI) han presentat un assaig clínic sobre una combinació de diürètics que millora la recuperació dels pacients amb insuficiència cardíaca. José Luis Morales Rull –facultatiu especialista del servei de Medicina Interna de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova (HUAV) i de la Unitat d'Insuficiència Cardíaca de la Regió Sanitària de Lleida, investigador de l'Institut de Recerca Biomèdica (IRBLleida) i professor de la Universitat de Lleida (UdL)– és un dels coordinadors de l'estudi, que ha explorat una àrea de la insuficiència cardíaca que fins ara es trobava òrfena d'evidència científica.

Sota el nom 'Clorotic', l'assaig s'ha centrat en l'estudi d'una nova teràpia amb diürètics per alleujar l'acumulació de líquids en els pacients ingressats amb insuficiència cardíaca crònica. Fins a l'aparició d'aquest assaig, les recomanacions es basaven en consensos d'experts i ara s'ha demostrat l'eficàcia de la combinació de diürètics per combatre la congestió. "Amb una millor combinació de fàrmacs diürètics, el pacient perd pes gràcies a la pèrdua de líquids, millora abans i podria reduir l'estada hospitalària", explica Morales.

En aquest assaig clínic multicèntric, que s'ha presentat durant el Congrés Europeu d'Insuficiència Cardíaca, han participat un total de 26 hospitals i ha estat coordinat des de l'IRBLleida, mentre que STC Farma s'ha encarregat de la coordinació tècnica i el monitoratge. La rellevància de l'estudi ha estat destacada durant la clausura del Congrés en els "*Heart Failure 2022 Highlights*", per membres destacats de la Societat Europea de Cardiologia, que l'han definit com "un estudi pragmàtic en una àrea oblidada durant molt de temps i que corrobora les recomanacions efectuades a les guies de pràctica clínica".

Lleida, 16 de juny de 2022