

## Professionals de l'atenció primària del Pirineu promouen els hàbits de vida saludables a les escoles

**Ho faran en el marc del programa INFADIMED, que aquest curs es dirigirà als alumnes d'Educació Infantil d'escoles de la Seu d'Urgell, el Pont de Suert, Oliana, Tremp, la Pobla de Segur i Sort.**

Una quinzena d'infermeres i infermers de l'atenció primària del Pirineu s'han format als CAP de la Pobla de Segur i la Seu d'Urgell per engegar aquest octubre el programa Infància i dieta mediterrània (INFADIMED) a vuit escoles de la Regió Sanitària. Es tracta d'un programa impulsat per l'Institut Català de la Salut (ICS), que promou els hàbits de vida saludables per lluitar contra l'obesitat infantil i la contaminació del medi ambient.

“L'objectiu del programa és donar eines als infants perquè puguin decidir què és més beneficiós per a la seva salut i per al medi ambient, i ho fem a través de material lúdic i pel·lícules”, expliquen Antònia Parra i Núria Gardeñes, infermeres i docents del programa INFADIMED. Aquesta formació començarà en forma de pla pilot a partir de l'octubre, dos cops per trimestre, a un total de vuit escoles de la Seu d'Urgell, el Pont de Suert, Oliana, Tremp, la Pobla de Segur i Sort. Concretament, aquest curs la formació anirà dirigida a alumnes de P3, P4 i P5 i el curs que ve s'ampliarà als alumnes de primer de Primària.

“L'obesitat infantil és el problema de salut més freqüent als països industrialitzats i el que més comorbiditat associa, a curt i a llarg termini, fins a convertir-se en un dels problemes de salut pública més greus del segle XXI”, afegeixen. Per fer-hi front, el programa INFADIMED educa els infants perquè adquireixin hàbits de vida saludables i alimentació equilibrada.

El programa, dissenyat per l'infermer de l'ICS Jordi Fernández Blanco, ja s'ha implantat amb èxit a altres escoles de Catalunya i ha incidit positivament en la prevalença del sobrepès infantil.

**Lleida, 27 de setembre de 2022**