

---

## **El Centre d'Atenció Primària La Seu d'Urgell crea una consulta d'infermeria per ajudar els usuaris a deixar de fumar**

**La consulta s'ha organitzat arran de les demandes dels usuaris que volen abandonar l'hàbit**

El CAP La Seu d'Urgell ha posat en marxa una consulta d'infermeria que ajuda els usuaris a deixar de fumar i que s'ha creat després de les nombroses demandes als professionals sanitaris per aconseguir abandonar el tabac.

Un professional d'infermeria és qui condueix la consulta, que treballa segons les pautes del Programa d'atenció primària sense fum (PAPSF). S'hi ofereix ajuda tant als usuaris que estan decidits a deixar el tabac com als qui encara no han pres la decisió. S'hi fan intervencions motivacionals, s'ofereix consell i ajuda en les intervencions conductuals i en les farmacològiques per deixar de fumar i també es programen visites de seguiment.

Un dels missatges que s'hi dona és el de l'apoderament dels usuaris en la seva decisió, tot i haver-hi recaigudes. Amb cada intent augmenten les possibilitats de deixar l'hàbit. Per aquest motiu, és important realitzar les visites programades de seguiment, escoltar els consells dels professionals i estar motivat per abandonar el tabac.

El consum de tabac és la principal causa de pèrdua de salut i de mortalitat evitable en el nostre medi. Les intervencions per deixar de fumar poden aconseguir unes taxes d'abstinència del 30 %, segons el Comitè Nacional de Prevenció del Tabaquisme.

**9 d'octubre de 2017**