

Gabinet de Comunicació i Premsa

■ Nota de premsa ■

---

## L'EAP Cappont organitza una caminada i activitats al parc lúdic i de salut de la Bordeta

**L'objectiu és donar a conèixer aquesta instal·lació per millorar la salut dels participants**

L'Equip d'Atenció Primària de Cappellet ha organitzat avui una activitat al parc lúdic i de salut que hi ha davant del mercat de la Bordeta. L'objectiu és donar a conèixer aquest espai i la seva potencialitat per ajudar la gent gran a millorar la seva salut.

L'activitat s'ha fet en dimarts perquè és el dia instaurat des de fa mig any per fer les caminades "Passos CAP a la Salut", que tenen molta acceptació per part de la població. Ha estat una activitat comunitària oberta a tothom.

La sortida s'ha fet a les 8.30h davant del CAP de Cappellet, des d'on s'ha iniciat el trajecte fins al parc lúdic i de salut, on una tècnica d'esport de la Diputació ha ensenyat als participants com es fa cada exercici i quins beneficis pot aportar.

***Lleida, 6 de novembre de 2018***