



## Consulta d'infermeria d'Endocrí i HD

### Objectius d'aprenentatge generals

#### 1er de Grau

#### Coneixements

01. Interpretar la informació recollida per fer la valoració del pacient.
02. Interpretar les constants vitals (temperatura corporal, pressió arterial manual, freqüència respiratòria, freqüència cardíaca central i perifèrica).
03. Interpretar la glicèmia capil·lar i glucoconúries.
04. Descriure la tècnica del sondatge rectal.
05. Descriure la preparació i administració de medicació tòpica i oral.
06. Reconèixer les dietes bàsiques.
07. Aplicar correctament l'eliminació de residus.
08. Descriure les cures post-mortem.
09. Descriure els tipus d'aïllaments.

#### Habilitats pràctiques

01. Realitzar el control de la ingesta del pacient i l'administració de dietes per SNG i gastrostomia.
02. Practicar adequadament la mobilització de pacients i els canvis posturals.
03. Realitzar la valoració de l'estat de la pell del pacient.
04. Practicar segons protocol, les següents tècniques i procediments:
  - Rentat higiènic de mans.
  - Higiene del pacient.
  - Fer el llit.
  - Mesurar les constants vitals.
  - ECG.
  - Glicèmies capil·lars i glucoconúries.
  - Preparació i administració de medicació tòpica i oral.
  - Administració d'ènemes de neteja.

#### Habilitats de comunicació

01. Habilitats de comunicació oral:
  - Explicar al pacient les tècniques a realitzar.
  - Informar a la infermer/ra - tutor/ra qualsevol canvi de l'estat del pacient.
  - Escoltar el canvi de torn.
02. Habilitats de comunicació escrita:
  - Anotar correctament els registres de valoració del pacient.

#### Actituds

01. Mostrar una actitud professional ètica i de qualitat.
02. Tenir capacitat de treballar en un equip multidisciplinari.
03. Expressar el propi punt de vista.
04. Tenir capacitat crítica.
05. Tenir actitud d'aprenentatge "de per vida", docent i de millora contínua.
06. Mostrar consideració i respecte pel pacient i els companys.
07. Preservar la confidencialitat i intimitat del pacient.
08. Mostrar una actitud positiva.
09. Demostrar puntualitat i assistència.



**2on de Grau** (i tots els objectius de 1er de Grau)

**Coneixements**

01. Interpretar els valors de normalitat de les determinacions analítiques bàsiques.
02. Descriure les preparacions i cures post proves diagnòstiques: TACs, RMN, PET i Ecografia.
03. Descriure les tècniques bàsiques d'infermeria (sondatge vesical, SNG i per gastrostomia, canalització de venes perifèriques i serumteràpia).
04. Descriure la preparació i administració de medicació IM, IV, subc., intradèrmica, per SNG i rectal.
05. Descriure els coneixements bàsics d'oxigenoteràpia i fisioteràpia respiratòria.
06. Interpretar la valoració nutricional del pacient (IMC).
07. Reconèixer la ubicació i el contingut del carro de RCP.
08. Distingir els conceptes d'asèpsia i antisèpsia.

**Habilitats pràctiques**

01. Aplicar el protocol d'acollida i d'alta del pacient.
02. Aplicar els coneixements bàsics de fisioteràpia respiratòria (triflow, esp. incentivada).
03. Demostrar les mesures adoptar en els diferents tipus d'aïllament.
04. Aplicar el protocol de teràpia transfusional.
05. Practicar segons protocol, les següents tècniques o procediments:
  - Recollida de mostres per cultius (esputs, frotis, orina i femta).
  - Pulsioximetria.
  - Cures d'UPP i de ferides quirúrgiques (cura plana).
  - Extracció de sang venosa.
  - Sondatge vesical.
  - SNG i per gastrostomia.
  - Canalització de venes perifèriques.
  - Preparació i administració de medicació IM, IV, subc., intradèrmica, per SNG i rectal.
  - Administració de la serumteràpia.
  - Maneig bàsic d'oxigen (mascareta i ulleres nasals) i nebulitzadors.
  - Aspiració de secrecions per boca, nas, orofaringe i tràquea.

**Habilitats de comunicació**

01. Habilitats de comunicació oral:
  - Explicar al pacient les tècniques a realitzar.
  - Realitzar el canvi de torn.
02. Habilitats de comunicació escrita:
  - Redactar correctament els registres d'infermeria (història clínica i pla de cures) amb els programes informàtics corresponents.
  - Realitzar correctament la valoració, els diagnòstics i el pla de cures d'infermeria del pacient.

**3er de Grau** (i tots els objectius fins a 2on de Grau)

**Coneixements**

01. Descriure la tècnica de venopunció en pediatria.
02. Descriure la tècnica d'Inserció perifèrica de catèter central (PICC).
03. Descriure els tipus de ferides cròniques.
04. Reconèixer les diferències entre nutrició enteral i parenteral .
05. Interpretar la gasometria venosa i arterial.
06. Identificar i conèixer els fàrmacs del carro d'aturada.
07. Descriure la tècnica de suport vital bàsic.

### **Habilitats pràctiques**

01. Practicar segons protocol, les següents tècniques o procediments:
- Rentat de mans quirúrgic.
  - Cura de ferides cròniques.
  - Extracció de sang arterial.
  - Administració de nutrició parenteral.
  - Suport Vital Bàsic.

### **Habilitats de comunicació**

01. Habilitats de comunicació escrita:
- Realitzar l'informe de continuïtat de cures d'infermeria a l'alta del pacient.

### **4art de Grau** (i tots els objectius fins 3er de Grau)

### **Coneixements**

01. Descriure els coneixement de la RCP avançada.  
02. Descriure la tècnica de recollida de mostres per hemocultiu.

### **Habilitats pràctiques**

01. Practicar segons protocol, les següents tècniques o procediments:
- Recollida de mostres per hemocultiu.
  - Suport Vital Avançat.

### **Objectius d'aprenentatge específics de Consulta d'infermeria d'Endocrí i HD . 4art de Grau**

### **Coneixements**

01. Descriure les principals patologies endocrines.  
02. Reconèixer les principals complicacions de la diabetis: hiper i hipoglucèmia.  
03. Descriure l'actuació d'infermeria en la diabetis gestacional.  
04. Descriure l'actuació d'infermeria en la consulta d'obesitat.  
05. Descriure el funcionament de la bomba d'insulina.  
06. Reconèixer les dietes diabètiques en cas de sobrepès, normopès i gestació.  
07. Reconèixer les complicacions del peu diabètic.  
08. Conèixer el protocol de recanvi de PEG

### **Habilitats pràctiques**

01. Practicar segons protocol, les següents tècniques o procediments:
- Controls al pacient diabètic: Glicèmia capil·lar, hemoglobines glicosilades, cetonèmies.
  - Administrar els diferents tipus d'insulina en les situacions canviants.

### **Habilitats de comunicació**

01. Comunicació oral:
- Instruir al pacient en els autocontrols de les glicèmies capil·lars.
  - Instruir al pacient en la tècnica de l'autoinjecció d'insulina.
  - Explicar al pacient diabètic la dieta adequada en cas d'obesitat, normopes i gestació.
  - Explicar al pacient la dieta adequada en cas d'obesitat.
02. Comunicació escrita:
- Registrar les mesures antropomètriques
  - Anotar l'examen físic del peu diabètic.