

L'expert en Neurociències Lluís Fuentemilla parla sobre la consolidació de la memòria i el son a l'Hospital Universitari Santa Maria

La sala de la capella de l'Hospital Universitari Santa Maria va rebre una conferència magistral a càrrec de Lluís Fuentemilla, membre de l'Institut de Neurociències de la Universitat de Barcelona, sobre els models de consolidació de la memòria i el son. L'activitat va ser organitzada per l'equip de la Unitat de Trastorns Cognitius de l'Hospital Universitari Santa Maria.

Segons l'investigador, hi ha aspectes del son que són bàsics per memoritzar. "Durant el dia acumulem informació i per la nit, quan dormim, el procés d'aprenentatge finalitza i consolida la informació que ens interessa. El son afavoreix tot aquest procés", afirma Fuentemilla. L'investigador va respondre a preguntes sobre què és la memòria, com funciona i per què recordem unes coses i altres no.